

ATTESTATO di RICONOSCIMENTO

COMPLIMENTI

Nome e Cognome

SEI DIVENTATO

**ESPERTO
DEL**

SOLE



Ricorda sempre

Le
regole
della
**PROTEZIONE
SOLARE**

MBROUTJA

حماية

防晒

PROTECTION

PROTEKSYON

3STIŃIJS

PROTECȚIE



Regola 1

Nelle **ORE PIÙ CALDE**,
soprattutto tra le 11 e le 15,
**EVITA L'ESPOSIZIONE
DIRETTA AL SOLE**



Regola 2

Per difenderti dai raggi solari,
**RICORDA DI SPALMARTI
SEMPRE SULLA PELLE LA
PROTEZIONE SOLARE**



Regola 3

Per metterti
la protezione solare
**DOVE NON ARRIVI
DA SOLO/A**
chiedi alla **MAMMA**
o **FATTI AIUTARE**



Regola 4

Ricorda di
**RIMETTERE SEMPRE
LA PROTEZIONE SOLARE
DOPO IL BAGNO
in mare o
DOPO LA DOCCIA**



Regola 5

Metti in testa il **CAPPELLO**
e indossa gli
OCCHIALI DA SOLE
e una **T-SHIRT**
**PER PROTEGGERTI
DAI RAGGI SOLARI**

**QUALUNQUE SIA IL TUO FOTOTIPO, RICORDA CHE LA PELLE DEI BAMBINI È DIVERSA
DA QUELLA DEGLI ADULTI ED È PIÙ SENSIBILE AL SOLE: PROTEGGITI SEMPRE CON
UNA CREMA SOLARE CON ALTO INDICE DI PROTEZIONE E RESISTENTE ALL'ACQUA**

Questi contenuti sono stati sviluppati da



con la collaborazione scientifica di



D.D.I.
Donne Dermatologhe Italia
amicheperlapelle